

меню на 1 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудни ки	ИТОГО
Дата	05.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				14	16		второе
ЗАВТРАК							
каша дружба							
рис		10	13.5	140	216		356
пшено		7.5	10	105	160		265
молоко		75	90	1050	1440		2490
вода		48	68	672	1088		1760
Сахар		3.5	4.5	49	72		121
соль		0.7	0.9	9.8	14.4		24.2
масло сливочное		5	5	70	80		150
кофейный напиток							
кофе		2	2.5	28	40		68
сахар		5	6	70	96		166
молоко		75	90	1050	1440		2490
вода		90	108	1260	1728		2988
бутерброд с маслом							
батон нарезной		25	30	350	480		830
масло сливочное		5	5	70	80		150
2-ОЙ ЗАВТРАК							
сок		125	180	1750	2880		4630
ОБЕД							
Салат из морков и с яблока	яблоки свежие	11.4	17.1	159.6	273.6		433.2
	морковь	38.12	57.25	533.68	916		1449.68
	масло растительное	2	3	28	48		76
Суп со звездочками с картофелем с куриными фрикадельками							
фрикадельки	птица	17.5	26.3	245	420.8	157.8	823.6
	фарш куриный	11.4	17.1	159.6	273.6	102.6	535.8
	лук	1.19	1.79	16.66	28.64	10.74	56.04
	яйцо	0.96	1.44	13.44	23.04	8.64	45.12
	соль	0.1	1.2	1.4	19.2	7.2	27.8
суп	картофель	59.9	79.8	838.6	1276.8	478.8	2594.2
	морковь	7.5	10	105	160	60	325
	лук	7.14	9.52	99.96	152.32	57.12	309.4
	звездочки	6	8	84	128	48	260
	масло раст.	3	4	42	64	24	130
	соль	1	1.2	14	19.2	7.2	40.4
	вода	114	152	1596	2432	912	4940
капуста тушеная, котлеты рубленые из говядины							
котлеты рубленые из говядины	говядина (котлетное мясо)	36.57	51.16	511.98	818.56	0	1330.54
	фарш готовый	35	49	490	784	0	1274
	лук	10.4	14.64	145.6	234.24	0	379.84
	хлеб пшеничный	8.13	11	113.82	176	0	289.82
	вода	5.2	14.7	72.8	235.2	0	308
	сухари панировочные	2.8	4	39.2	64	0	103.2
	соль	0.4	0.7	5.6	11.2	0	16.8
	масло раст.	0.6	0.85	8.4	13.6	0	22
	капуста св.	172	215	2408	3440	0	5848

капуста тушеная	лук	5.71	7.14	79.94	114.24	0	194.18
	морковь	3	3.75	42	60	0	102
	мука	1.44	2	20.16	32	0	52.16
	масло раст.	4.2	2	58.8	32	0	90.8
		0	0	0	0	0	0
	сахар	3.6	4.5	50.4	72	0	122.4
	соль	0.8	1	11.2	16	0	27.2
Компот из свежемороженных фруктов							
фрукты свежеморож		16.5	20	231	320		551
вода		152	183	2128	2928		5056
сахар		5	6	70	96		166
хлеб ржаной		40	45	560	720	270	1550
ВАФЛИ (ПОЛДНИК)							
вафли		10	20	140	320		460
УЖИН							
Картофельное пюре, пудинг рыбный							
пудинг рыбный	рыба (минтай)	51.54	68.34	721.56	1093.44		1815
	фарш минтая	37.9	50.25	530.6	804		1334.6
	соль	0.3	0.4	4.2	6.4		10.6
	хлеб пшеничный	6.2	8.25	86.8	132		218.8
	яйцо	4.8	6.3	67.2	100.8		168
	масло раст.	0.8	1	11.2	16		27.2
	масло сливочное	1.7	2.25	23.8	36		59.8
	молоко	9	12	126	192		318
соус молочный	молоко	7.5	10	105	160		265
	масло сливочное	0.8	1.1	11.2	17.6		28.8
	мука	0.8	1.1	11.2	17.6		28.8
	вода	7.5	10	105	160		265
	сахар	0.15	0.2	2.1	3.2		5.3
	соль	0.09	0.13	1.26	2.08		3.34
пюре картофельное	картофель	136.8	159.6	1915.2	2553.6		4468.8
	молоко	18.96	22.12	265.44	353.92		619.36
	масло сливочное	4.2	5	58.8	80		138.8
	соль	0.45	0.52	6.3	8.32		14.62
кисломолочный напиток (ПОЛДНИК)							
кефир		155	185	2170	2960		5130
сахар		2	3	28	48		76
чай с сахаром	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8
	сахар	5	6	70	96		166
	вода	150	180	2100	2880		4980
хлеб пшеничный		25	25	350	400		750

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день (грамм)	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	1.33		-1.33
фарш готовый	кг	1.27		-1.27
фарш куриный	кг	0.54		-0.54
птица	кг	0.82		-0.82
фарш минтая	кг	1.33		-1.33
минтай	кг	1.82		-1.82
масло слив	кг	0.53		-0.53
масло раст	л	0.35		-0.35
молоко	л	6.18		-6.18
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.	10		-10.26
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л			0.00
творог	шт.			0.00
сыр	кг			0.00
яйцо	шт	4		-4
мука пшен	кг	0.08		-0.08
гречка	кг			0.00
манка	кг			0.00
рис	кг	0.36		
пшено	кг	0.27		-0.27
геркулес	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
полба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.82		-0.82
вермишель (звездочка)	кг	0.26		-0.26
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг	0.46		-0.460
какао	кг			0.00
кофе	кг	0.068		-0.068
заварка	кг	0.013		-0.013
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг			0.000
шиповник	кг			0.000
сок	л	2.88		-2.88
соль	кг	0.16		-0.16
картофель	кг	7.06		
томат паста	л			0.00
сол.огурцы	л			0.00
зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг	5.85		-5.85
лук	кг	0.94		-0.94
морковь	кг	1.88		-1.88
свекла	кг			0.00
фрукты	кг			0.00

05.03.2022.

яблоки	кг	0.43		-0.43
лимон	кг			0.00
повидло	л			0.00
фрукты свежеморож	кг	0.55		-0.55
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сахари панировочные	кг	0.10		-0.10
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	1.3		-1.26
хлеб ржаной	кг	1.6		-1.55
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консервир.	кг			0.00
сок 0,2	шт	14		-14.00
огурцы св	кг			0
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			
лапша	кг			
капуста цветная	кг			

меню на 2 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
		ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД		
Дата							первое второе
ЗАВТРАК							
каша полбяная молочная с маслом							
полба		18	22.5	0	0		0
молоко		75	90	0	0		0
вода		48	68	0	0		0
Сахар		3.5	4.5	0	0		0
соль		0.7	0.9	0	0		0
масло сл.		5	5	0	0		0
какао с молоком							
какао		1.7	2	0	0		0
сахар		5	6	0	0		0
молоко		90	110	0	0		0
вода		67	80	0	0		0
бутерброд с сыром и маслом							
батон нарезной		25	30	0	0		0
сыр		5.1	5.1	0	0		0
масло сливочное		5	5	0	0		0
2-ОЙ ЗАВТРАК							
сок		125	180	0	0		0
ОБЕД							
Салат из картофеля с солеными огурцами	огурцы соленые	21.84	32.76	0	0		0
	морковь	10.24	15.36	0	0		0
	лук	2.4	3.6	0	0		0
	картофель	21.92	32.9	0	0		0
	масло раст.	2	3	0	0		0
Борщ со св. Капустой, картофелем на бульоне из индейки, со сметаной							
капуста св.		15	20	0	0	0	0
картофель		15.96	21.28	0	0	0	0
морковь		7.5	12.5	0	0	0	0
лук		7.14	9.52	0	0	0	0
свекла		30.72	41	0	0	0	0
сахар		1.8	2.4	0	0	0	0
масло раст.		3	4	0	0	0	0
сметана		7	7	0	0	0	0
соль		1.5	2	0	0	0	0
бульон		120	160	0	0	0	0
плов из отварной индейки							
индейка филе		33.6	44.8	0	0	0	0

масло сливочное		5	8	0	0	0	0
лук		8.9	11.9	0	0	0	0
морковь		12.5	16.3	0	0	0	0
рис		32	55	0	0	0	0
вода		65	86	0	0	0	0
соль		1.3	2	0	0	0	0
хлеб пшеничный		0	25	0	0		0
кисель	кисель	17.5	21	0	0		0
	вода	150	180	0	0		0
	сахар	5	6	0	0		0
хлеб ржаной		40	45	0	0	0	0
ПОЛДНИК + УЖИН							
Булочка дорожная	мука	22.89	32.7	0	0		0
	сахар	4.2	6	0	0		0
	масло слив.	5.25	7.5	0	0		0
	соль	0.21	0.3	0	0		0
	масло растит.	0.7	1	0	0		0
	дрожжи	0.14	0.2	0	0		0
Запеканка творожная с повидлом	творог	103.2	121.55	0	0		0
	сахар	8.8	10.4	0	0		0
	масло слив	4.4	5.2	0	0		0
	яйцо	5.28	6.5	0	0		0
	соль	0.55	0.65	0	0		0
	крупа манная	6.6	7.8	0	0		0
	сметана	4.4	5.2	0	0		0
	сухари панировочные	4.4	5.2	0	0		0
повидло	20	20	0	0		0	
Фрукты свежие (яблоко)		108.3	114	0	0		0
ряженка (ПОЛДНИК)		155	185	0	0		0
Чай с сахаром и лимоном	чай весовой	0.4	0.45	0	0		0
	сахар	5	6	0	0		0
	лимон	5.55	8	0	0		0
	вода	150	180	0	0		0
Хлеб пшеничный		20	30	0	0		0

продукты к выдаче	ед.изм	ИТОГО на	Выдано	Перерасход
мясо (котлетное)	кг			0.00
фарш готовый	кг			0.00
индейка филе	кг	0.00		0.00
птица	кг			0.00
горбуша	кг			0.00
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.00		0.00
масло раст	л	0.00		0.00
молоко	л	0.00		0.00
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.	0		0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л	0.00		0.00
творог	шт.	0		0.00
сыр	кг	0.00		0.00
яйцо	шт	0		0
мука пшен	кг	0.00		0.00
гречка	кг			0.00
манка	кг	0.00		0.00
рис	кг	0.00		0.00
пшено	кг			0.00
перловка	кг			0.00
геркулес	кг			0.00
горох	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
полба	кг	0.00		0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.00		0.00
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг			0.00
какао	кг	0.000		0.000
кофе	кг			0.000
заварка	кг	0.000		0.000
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг	0.000		0.000
шиповник	кг			0.00
сок	л	0.0		0.00

1/0/1900

соль	кг	0.00		0.00
картофель	кг	0.00		0.00
томат паста	л			0.00
сол.огурцы	л	0.00		0.00
зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг	0.00		0.00
лук	кг	0.00		0.00
морковь	кг	0.00		0.00
свекла	кг	0.00		0.00
фрукты	кг			0.00
яблоки	кг	0.00		0.00
лимон	кг	0.00		0.00
повидло	л	0.00		0.00
кисель	кг	0.00		0.00
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.00		0.00
батон нарезной	кг	0.00		0.00
хлеб пшеничный	кг	0.00		0.00
хлеб ржаной	кг	0.00		0.00
кукуруза конс.	кг			0.00
сок 0,2	шт	0		0
огурцы св	кг			0.00

меню на 3 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудн ики	ИТОГО
Дата	09.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое второе
		14	16				
Каша кукурузная молочная с маслом слив.							
кукурузная крупа	18	22.5	252	360			612
молоко	75	90	1050	1440			2490
вода	48	68	672	1088			1760
Сахар	3.5	4.5	49	72			121
соль	0.7	0.9	9.8	14.4			24.2
масло сливочное	5	5	70	80			150
чай с молоком, сахаром							
заварка	0.4	0.45	5.6	7.2			12.8
сахар	5	6	70	96			166
молоко	76.6	92	1072.4	1472			2544.4
вода	75	90	1050	1440			2490
бутерброд с маслом							
батон нарезной	25	30	350	480			830
масло сливочное	5	5	70	80			150
2-ОЙ ЗАВТРАК							
сок	125	180	1750	2880			4630
ОБЕД							
Салат из квашеной капусты	капуста квашеная	34.32	57.2	480.48	915.2		1395.68
	лук	3.6	6	50.4	96		146.4
	сахар	1.5	2.5	21	40		61
	масло раст.	1.5	2.5	21	40		61
суп картофельный с пшенной крупой на кур/бульоне с мясом птицы							
картофель	60	80	840	1280	480		2600
пшено	9	12	126	192	72		390
лук	7.14	9.52	99.96	152.32	57.12		309.4
морковь	7.5	10	105	160	60		325
соль	1	1.3	14	20.8	7.8		42.6
масло раст.	1.5	2	21	32	12		65
вода	105	120	1470	1920	720		4110
курица	29.5	29.5	413	472	177		1062
макарони отв	макарони	38.5	45.5	539	728		1267
	вода	231	275	3234	4400		7634
	соль	1.1	1.3	15.4	20.8		36.2
	масло сливочное	3	3	42	48		90
фрикадельки мясные	говядина (котл.мясо)	31.76	39.7	444.64	635.2		1079.84
	фарш	30.4	38	425.6	608		1033.6
	хлеб пшеничный	6.4	8	89.6	128		217.6
		0	0	0	0		0
	лук	3.36	4.2	47.04	67.2		114.24
	1.6	2	22.4	32		54.4	

соус молочный	молоко	10	12.5	140	200		340
	масло сливочное	1.04	1.3	14.56	20.8		35.36
	мука пшеничная	1.04	1.3	14.56	20.8		35.36
	вода	10	12.5	140	200		340
	сахар	0.24	0.3	3.36	4.8		8.16
	соль	0.24	0.3	3.36	4.8		8.16
Напито к из красно й смород	смородина красная	10	12	140	192		332
	вода	152	183	2128	2928		5056
	сахар	5	6	70	96		166
хлеб ржаной	40	45	560	720	270	1550	
ПОЛДНИК							
молоко кипяченое	158	189	2212	3024		5236	
печенье	20	40	280	640		920	
УЖИН							
Фрикадельки рыбные отварные	фарш (минтай)	45	60	630	960		1590
	рыба (минтай)	61.2	81.6	856.8	1305.6		2162.4
	хлеб пшеничный	9	12	126	192		318
	яйцо	7.2	9.6	100.8	153.6		254.4
	соль	0.1	0.12	1.4	1.92		3.32
	масло сливочное	2	3	28	48		76
картофель тушеный	картофель	146.3	173	2048.2	2768		4816.2
	лук	7.2	8.4	100.8	134.4		235.2
	морковь	10.63	12.5	148.82	200		348.82
	масло раст.	4.5	5	63	80		143
	соль	0.34	0.4	4.76	6.4		11.16
соус	сметана	5	6.25	70	100		170
	мука	1.5	1.88	21	30.08		51.08
	вода	15	18.75	210	300		510
	соль	0.16	0.2	2.24	3.2		5.44
чай с мармел адом	чай	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8
	мармелад	15	15	210	240		450
	вода	150	180	2100	2880		4980
хлеб пшеничный	20	30	280	480		760	

продукты к выдаче	ед.и зм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	1.08		-1.08
фарш готовый	кг	1.03		-1.03
мясо (говядина)	кг			0.00
птица	кг	1.06		-1.06
фарш минтая	кг	1.59		-1.59
минтай	кг	2.16		-2.16
масло слив	кг	0.56		-0.56
масло раст	л	0.27		-0.27
молоко	л	10.61		-10.61
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л	0.17		-0.17
творог	шт.			0.00
сыр	кг			0.00
яйцо	шт.	5		-5
мука пшен	кг	0.09		-0.09
гречка	кг			0.00
манка	кг			0.00
рис	кг			0.00
пшено	кг	0.39		-0.39
капуста квашеная		1.40		
геркулес	кг			0.00
горох	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
полба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг	0.61		-0.61
сахар песок	кг	0.52		-0.52
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макароны	кг	1.27		-1.27
печенье	кг	0.92		-0.92
вафли	кг			0.00
какао	кг			0.00
кофе	кг			0.00
заварка	кг	0.026		-0.03
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг			0.000
шиповник	кг			0.000
сок	л	2.9		-2.880
соль	кг	0.13		-0.131
картофель	кг	7.42		-7.42
томат паста	л			0.00
сол.огурцы	л			0.00

09.03.2022.

зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг			0.00
лук	кг	0.81		-0.81
морковь	кг	0.67		-0.67
свекла	кг			0.00
фрукты	кг			0.00
яблоки	кг			0.00
лимон	кг			0.00
мармелад	л	0.45		-0.45
кисель	кг			0.00
смородина красная	кг	0.332		-0.33
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	1.30		-1.30
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
кукуруза консерв.	кг			0.00
сок 0,2	шт	14		-14.00
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			0.00
капуста цветная	кг			0.00

меню на 4 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО	
Дата	10.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД			
				14	16	6	первое	
							второе	
ЗАВТРАК								
Омлет натуральный								
яйцо		120	138	1680	2208		3888	
молоко		35	40	490	640		1130	
соль		0.6	0.7	8.4	11.2		19.6	
масло сл.		4	5	56	80		136	
кофейный напиток								
кофейный напиток		2	2.5	28	40		68	
сахар		5	6	70	96		166	
молоко		75	90	1050	1440		2490	
вода		90	108	1260	1728		2988	
бутерброд с маслом слив, с повидлом								
батон нарезной		25	30	350	480		830	
повидло		10	10	140	160		300	
масло сливочное		5	5	70	80		150	
фрукты свежие (апельсин)		128.25	135	1795.5	2160		3955.5	
2-ОЙ ЗАВТРАК								
Сок		125	180	1750	2880		4630	
ОБЕД								
Салат из свеклы отвар. с яблоками	яблоки	11.8	17.7	165.2	283.2		448.4	
	сахар	1.2	1.8	16.8	28.8		45.6	
	свекла	34.3	51.45	480.2	823.2		1303.4	
	масло растит.	2	3	28	48		76	
суп картофельный с с горохом на кур/бульоне								
горох		12.15	16.2	170.1	259.2	97.2	526.5	
картофель		40.05	53.2	560.7	851.2	319.2	1731.1	
морковь		9.6	12.8	134.4	204.8	76.8	416	
лук		7.2	9.6	100.8	153.6	57.6	312	
масло раст.		3	4	42	64	24	130	
соль		0.15	0.2	2.1	3.2	1.2	6.5	
бульон		105	140	1470	2240	840	4550	
Птица тушеная в соусе с овощами								
курица		84	112	1176	1792	0	2968	
соус	вода	15	15	210	240	0	450	
	сметана	5	5	70	80	0	150	
	мука	1.5	1.5	21	24	0	45	
	соль	0.16	0.16	2.24	2.56	0	4.8	
овощи	картофель	82.4	129	1153.6	2064	0	3217.6	
	морковь	32	37.5	448	600	0	1048	
	лук	17.6	28	246.4	448	0	694.4	
	горошек зеленый конс	6.7	10	93.8	160	0	253.8	
	соль	0.6	0.8	8.4	12.8	0	21.2	
	масло раст.	1.2	1.5	16.8	24	0	40.8	
б	г	изюм		15	18	210	288	498

Комп из изюл	вода	152	183	2128	2928		5056
	сахар	5	6	70	96		166
хлеб пшеничный		0	25	0	400		400
хлеб ржаной		40	45	560	720	270	1550
ПОЛДНИК							
Булочка с сахаром							
тесто	мука	21.7	31	303.8	496		799.8
	дрожжи	0.18	0.25	2.52	4		6.52
	молоко	9.1	13	127.4	208		335.4
	соль	0.2	0.35	2.8	5.6		8.4
	масло сливочное	1	1.4	14	22.4		36.4
	яйцо	2.04	2.88	28.56	46.08		74.64
	сахар	2.73	3.9	38.22	62.4		100.62
	яйцо	0.84	1.44	11.76	23.04		34.8
	масло раст. для смазки	0.7	1	9.8	16		25.8
Ужин							
Пудинг творожный со сгущенным молоком	творог	94.82	112.06	1327.48	1793		3120.44
	манка	8.8	10.4	123.2	166.4		289.6
	яйцо	6.6	7.8	92.4	124.8		217.2
	сахар	8.8	10.4	123.2	166.4		289.6
	масло сливочное	4.4	5.2	61.6	83.2		144.8
	соль	0.4	0.5	5.6	8		13.6
	сухари паниров.	4.4	5.2	61.6	83.2		144.8
	сметана	4.4	5.2	61.6	83.2		144.8
	сгущенное молоко	20	20	280	320		600
Чай с сахаром	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8
	сахар	5	6	70	96		166
	вода	150	180	2100	2880		4980
Ацидофильный (ПОЛДНИК)		155	185	2170	2960		5130
хлеб пшеничный		25	30	350	480		830

продукты к выдаче	ед. изм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг			0.00
фарш готовый	кг			0.00
мясо (говядина)	кг			0.00
птица	кг	2.97		-2.97
горбуша	кг			0.00
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.47		-0.47
масло раст	л	0.27		-0.27
молоко	л	3.96		-3.96
молоко сгущ	л	0.60		-0.60
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.	11		-11.40
сметана	л	0.29		-0.29
творог	шт.	12		-12.48
сыр	кг			0.00
яйцо	шт	88		-88
мука пшен	кг	0.84		-0.84
гречка	кг			0.00
манка	кг	0.29		-0.29
пшено	кг			0.00
перловка	кг			0.00
горох	кг	0.53		-0.53
пшеничная	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.93		-0.93
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг			0.00
какао	кг			0.000
кофе	кг	0.068		-0.068
заварка	кг	0.013		-0.013
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг	0.007		-0.007
шиповник	кг			0.00
сок	л	2.9		-2.88
соль	кг	0.07		-0.07
картофель	кг	4.95		-4.95
томат паста	л			0.00
сол.огурцы	л			0.00
зеленый горошек	кг	0.25		-0.25
капуста	кг			0.00
лук	кг	1.01		-1.01
морковь	кг	1.46		-1.46
свекла	кг	1.30		-1.30

10.03.2022.

фрукты	кг	3.96		-3.96
яблоки	кг	0.45		-0.45
лимон	кг			0.00
повидло	л	0.30		-0.30
кисель	кг			0.00
изюм	кг	0.50		-0.50
сухари панировочные	кг	0.14		-0.14
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	1.23		-1.23
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
капуста морская	кг			0.00
сок 0,2	шт	14.00		-14.00
огурцы св	кг			0
икра кабачковая	кг			0
курага	кг			0
лапша	кг			0.00

меню на 5 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудни ки	ИТОГО
Дата	11.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				14	16		второе
ЗАВТРАК							
Суп молочный с геркулесовой крупой							
геркулес		11	12	154	192		346
молоко		126	140	1764	2240		4004
вода		54	60	756	960		1716
Сахар		1.4	1.6	19.6	25.6		45.2
соль		1	1	14	16		30
масло сливочное		1.8	2	25.2	32		57.2
какао с молоком							
какао		1.7	2	23.8	32		55.8
сахар		5	6	70	96		166
молоко		90	110	1260	1760		3020
вода		67	80	938	1280		2218
бутерброд с сыром, маслом слив.							
батон нарезной		25	30	350	480		830
сыр		5.1	5.1	71.4	81.6		153
масло сливочное		5	5	70	80		150
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Кисель	кисель	17.5	21	245	336		581
	сахар	5	6	70	96		166
ОБЕД							
Салат из картофеля с зеленым горошком к/с	картофель	29.8	44.7	417.2	715.2		1132.4
	масло раст.	2	3	28	48		76
	морковь	7.5	11.25	105	180		285
	лук	4.8	7.2	67.2	115.2		182.4
	зеленый горошек к/с	10	15	140	240		380
Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	капуста свежая	23.75	31.25	332.5	500	187.5	1020
	зеленый горошек к/с	12.53	16.7	175.42	267.2	100.2	542.82
	сметана	5	7	70	112	42	224
	картофель	50	62.5	700	1000	375	2075
	морковь	9.4	12.5	131.6	200	75	406.6
	лук	8.39	10.71	117.46	171.36	64.26	353.08
	масло раст.	3	4	42	64	24	130
	соль	1.1	1.6	15.4	25.6	9.6	50.6
	фарш куриный	11.4	11.4	159.6	182.4	68.4	410.4
птица	17.5	17.5	245	280	105	630	
Суфле рыбное							
минтай		58.8	81.6	823.2	1305.6		2128.8
фарш минтая		43.2	60	604.8	960		1564.8
с молочный	молоко	4.5	6.3	63	100.8		163.8
	соль	0.09	0.1	1.26	1.6		2.86
	масло растительное	1.5	2	21	32		53
	масло сливочное	0.7	1	9.8	16		25.8
	яйцо	9.6	13.44	134.4	215.04		349.44

соу	сыр мягкий	8.16	11.42	114.24	182.72		296.96
	мука пшеничная	0.7	1	9.8	16		25.8
Рис отварной с маслом сливочным							
	рис	39.6	46.8	554.4	748.8		1303.2
	соль	2.2	2.6	30.8	41.6		72.4
	масло сливочное	3	3	42	48		90
Напиток из яблок							
	яблоки	28.5	34	399	544		943
	вода	152	183	2128	2928		5056
	сахар	5	6	70	96		166
	хлеб ржаной	40	45	560	720	270	1550
ПОЛДНИК							
	молоко кипяч	158	189	2212	3024		5236
	крекер	15	20	210	320		530
УЖИН							
Запеканка картофельная с мясом	котлетное мясо	35.4	43.9	495.6	702.4		1198
	фарш готовый	34	42.5	476	680		1156
	картофель	165.6	216.3	2318.4	3460.8		5779.2
	масло сливочное	4	4.6	56	73.6		129.6
	лук	10.8	14.4	151.2	230.4		381.6
	соль	1.3	1.7	18.2	27.2		45.4
	сухари панировоч.	2.4	3.2	33.6	51.2		84.8
	масло раст.	1.6	2	22.4	32		54.4
Сметанн ый соус	сметана	5	7.5	70	120		190
	мука пшеничная	1.3	2	18.2	32		50.2
	вода	15	22.5	210	360		570
Икра морковная							
	морковь	31.25	50	437.5	800		1237.5
	лук	6	9.6	84	153.6		237.6
	томатная паста	4	7	56	112		168
	сахар	0.3	0.5	4.2	8		12.2
	масло раст	1.5	2.5	21	40		61
Чай с сахаром и лимоно	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8
	сахар	5	6	70	96		166
	лимон	5.55	8	77.7	128		205.7
	хлеб пшеничный	20	30	280	480		760

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	1.20		-1.20
фарш готовый	кг	1.16		-1.16
фарш куриный	кг	0.41		-0.41
птица	кг	0.63		-0.63
фарш минтая	кг	1.56		-1.56
минтай	кг	2.13		-2.13
масло слив	кг	0.45		-0.45
масло раст	л	0.37		-0.37
молоко	л	12.42		-12.42
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л	0.41		-0.41
сыр мягкий	шт.	0		-0.30
сыр	кг	0.15		-0.15
яйцо	шт.	7		-7
мука пшен	кг	0.08		-0.08
гречка	кг			0.00
рис	кг	1.30		-1.30
пшено	кг			0.00
перловка	кг			0.00
геркулес	кг	0.35		-0.35
капуста квашеная	кг			
горох	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
полба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.72		-0.72
макароны	кг			0.00
крекер	кг	0.53		-0.53
какао	кг	0.056		-0.056
кофе	кг			0.000
заварка	кг	0.013		-0.013
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг			0.000
зеленый горошек к/с	кг	0.92		-0.92
сок	л			0.00
соль	кг	0.20		-0.20
картофель	кг	8.99		-8.99
томат паста	л	0.17		-0.17
сол.огурцы	л			0.00
капуста св	кг	1.02		-1.02
капуста цветная с/м	кг			0.00
лук	кг	1.15		-1.15
морковь	кг	1.93		-1.93

11.03.2022.

фрукты	кг			0.00
яблоки	кг	0.94		-0.94
лимон	кг	0.21		-0.21
кисель	кг	0.58		-0.58
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.08		-0.08
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	0.76		-0.76
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,2	шт			0
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			0.00

меню на 6 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудни ки	ИТОГО
Дата	3/14/2022	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое второе
				12	15		
ЗАВТРАК							
Каша пшенная молочная с маслом							
пшено		17.7	22.5	212.4	337.5		549.9
молоко		70	90	840	1350		2190
вода		53	68	636	1020		1656
Сахар		3.5	4.5	42	67.5		109.5
соль		0.7	0.9	8.4	13.5		21.9
масло сливочное		5	5	60	75		135
чай с молоком, сахаром							
заварка		0.4	0.45	4.8	6.75		11.55
сахар		5	6	60	90		150
молоко		76.6	92	919.2	1380		2299.2
вода		75	90	900	1350		2250
бутерброд с маслом							
батон нарезной		25	30	300	450		750
масло сливочное		5	5	60	75		135
2-ОЙ ЗАВТРАК	сок	125	180	1500	2700		4200
ОБЕД							
икра кабачковая		30.6	51	367.2	765		1132.2
Суп картофельный с вермишелью на кур/бульоне							
бульон	картофель	60	80	720	1200	480	2400
	морковь	7.5	10	90	150	60	300
	лук	7.2	10	86.4	150	60	296.4
	масло раст.	1.5	2	18	30	12	60
	соль	1	1.3	12	19.5	7.8	39.3
	вермишель	6	8	72	120	48	240
	вода	105	140	1260	2100	840	4200
Жаркое из птицы домашнему	птица	98.1	110	1177.2	1650	0	2827.2
	картофель	144.7	183.5	1736.4	2752.5	0	4488.9
	морковь	5.9	8.4	70.8	126	0	196.8
	масло сливочное	3.8	6.3	45.6	94.5	0	140.1
	лук	11.3	13.9	135.6	208.5	0	344.1
	соль	0.6	0.9	7.2	13.5	0	20.7
Напиток из цитрусовых	апельсин	19.36	23.5	232.32	352.5		584.82
	лимон	14.4	17.5	172.8	262.5		435.3
	сахар	5	6	60	90		150
фрукты свежие		108.3	114	1299.6	1710		3009.6
хлеб ржаной		40	45	480	675	270	1425
ПОЛДНИК							
вафли		10	20	120	300		420
катык		155	185	1860	2775		4635
УЖИН							
Гуляш из индейки							
индейка филе		42	49	504	735		1239
морковь		12.5	15	150	225		375
томатная паста		0.9	1	10.8	15		25.8
мука		1.5	1.8	18	27		45
лук		6	7.2	72	108		180
соль		0.5	0.6	6	9		15

масло растит.	2	2.3	24	34.5		58.5
Каша пшеничная вязкая на воде						
пшеничная	22	26	264	390		654
соль	0.25	0.3	3	4.5		7.5
масло сливочное	2	2.35	24	35.25		59.25
Напи ток из шип овни	шиповник растворимый	1.1	1.35	13.2	20.25	33.45
	сахар	5	6	60	90	150
хлеб пшеничный	20	30	240	450		690

продукты к выдаче	ед.и эм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
индейка филе	кг	1.24		-1.24
птица	кг	2.83		-2.83
фарш минтая	кг			0.00
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.47		-0.47
масло раст	л	0.12		-0.12
молоко	л	4.49		-4.49
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0
ряженка	шт.			0
катык	шт.	9		-9
напиток ацидофильный	шт.			0
сметана	л			0.00
творог	шт.			0.00
сыр	кг			0.00
яйцо	шт			0
мука пшен	кг	0.05		-0.05
гречка	кг			0.00
манка	кг			0.00
рис	кг			0.00
пшено	кг	0.55		-0.55
перловка	кг			0.00
геркулес	кг			0.00
горох	кг			0.00
пшеничная	кг	0.65		-0.65
полба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.56		-0.56
вермишель	кг	0.24		-0.24
спагетти	кг			0.00
мармелад	кг			0.00
вафли	кг	0.42		-0.42
какао	кг			0.000
кофе	кг			0.000
заварка	кг	0.012		-0.012
лимонная кислота	кг			0.000
шиповник растворимый	кг	0.03		-0.03
сок	л	2.7		-2.70
соль	кг	0.10		-0.10
картофель	кг	6.89		-6.89
томат паста	л	0.026		-0.03
икра кабачковая	л	1.13		-1.13
капуста	кг			0.00
лук	кг	0.82		-0.82
морковь	кг	0.87		-0.87
свекла	кг			0.00
фрукты	кг	0.58		-0.58
яблоки	кг	3.01		-3.01
лимон	кг	0.44		-0.44
повидло	л			0.00
кисель	кг			0.00
сухофрукты	кг			0.00

3/14/2022

изюм	кг			0.00
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.750		-0.75
хлеб пшеничный	кг	0.690		-0.69
хлеб ржаной	кг	1.43		-1.43
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,125	шт	12		-12.00

меню на 7 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудни ки	ИТОГО
Дата	15.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое второе
				13	16		
ЗАВТРАК							
Каша кукурузная молочная с маслом слив.							
кукурузная		18	22.5	234	360		594
Сахар		3.5	4.5	45.5	72		117.5
молоко		70	90	910	1440		2350
вода		48	68	624	1088		1712
масло сливочное		5	5	65	80		145
соль		0.7	0.9	9.1	14.4		23.5
кофейный напиток							
кофе		2	2.5	26	40		66
сахар		5	6	65	96		161
молоко		75	90	975	1440		2415
вода		90	108	1170	1728		2898
бутерброд с маслом слив., с повидлом							
батон нарезной		25	30	325	480		805
повидло		10	10	130	160		290
масло сливочное		5	5	65	80		145
2-ОЙ ЗАВТРАК							
сок		125	180	1625	2880		4505
ОБЕД							
Салат из морков и с	морковь	38.12	57.25	495.56	916		1411.56
	яблоки	11.4	17.1	148.2	273.6		421.8
	масло раст.	2	3	26	48		74
Суп картофельный с мясом птицы							
картофель		79.95	106.6	1039.35	1705.6	639.6	3384.55
морковь		7.5	10	97.5	160	60	317.5
лук		7.2	9.6	93.6	153.6	57.6	304.8
птица		29.5	29.5	383.5	472	177	1032.5
масло раст.		1.5	2	19.5	32	12	63.5
соль		0.15	0.2	1.95	3.2	1.2	6.35
бульон		105	130	1365	2080	780	4225
Биточки рубленые из рыбы	минтай	51	71.4	663	1142.4		1805.4
	фарш минтая	37.5	52.5	487.5	840		1327.5
	манка	1.25	1.75	16.25	28		44.25
	лук	11.1	15.47	144.3	247.52		391.82
	яйцо	9	12.6	117	201.6		318.6
	сахар	0.14	0.2	1.82	3.2		5.02
	сухари панировоч.	3.75	5.25	48.75	84		132.75
	масло раст.	2.65	3.75	34.45	60		94.45
	соль	0.35	0.5	4.55	8		12.55
Каша гречневая рассыпчатая с овощами, с маслом слив.							
гречка		47.6	54.7	618.8	875.2		1494
соль		0.25	0.33	3.25	5.28		8.53

морковь	16.5	22	214.5	352		566.5
лук	2	2.6	26	41.6		67.6
масло сливочное	3	3	39	48		87
Напито к из с/м фруктов	свежеморож. Фрукты	11	13	143	208	351
	Сахар	5	6	65	96	161
	вода	152	182	1976	2912	4888
хлеб ржаной	40	45	520	720	270	1510
ПОЛДНИК						
кефир	155	185	2015	2960		4975
сахар	2	3	26	48		74
Ватрушка с творогом						
мука	28.6	42.9	371.8	686.4		1058.2
сахар	2.5	3.75	32.5	60		92.5
масло сливочное	1.2	1.8	15.6	28.8		44.4
творог	19.7	30	256.1	480		736.1
дрожжи	0.2	0.3	2.6	4.8		7.4
соль	0.4	0.6	5.2	9.6		14.8
масло растит.	0.4	0.6	5.2	9.6		14.8
яйцо	3.96	5.94	51.48	95.04		146.52
УЖИН						
Котлеты рубленые из говядины						
котлетное мясо	43.9	58.5	570.7	936		1506.7
фарш готовый	42	56	546	896		1442
лук	12.5	16.7	162.5	267.2		429.7
хлеб пшеничный	9.75	13	126.75	208		334.75
масло растительное	0.8	1	10.4	16		26.4
соль	0.5	0.7	6.5	11.2		17.7
сухари панировоч.	3.4	4.5	44.2	72		116.2
Рагу из овощей	картофель	71.5	94.5	929.5	1512	2441.5
	морковь	24	30	312	480	792
	лук	20.4	24	265.2	384	649.2
	капуста	16.8	21	218.4	336	554.4
	соль	0.6	0.8	7.8	12.8	20.6
	масло раст.	4	5	52	80	132
Соус	масло сливочное	2.1	2.4	27.3	38.4	65.7
	мука	1.6	1.8	20.8	28.8	49.6
	морковь	2.6	3	33.8	48	81.8
	лук	1.3	1.4	16.9	22.4	39.3
	томатная паста	2.1	2.4	27.3	38.4	65.7
	сахар	0.4	0.4	5.2	6.4	11.6
	соль	0.4	0.4	5.2	6.4	11.6
чай с мармел адам	чай	0.45	0.45	5.85	7.2	13.05
	вода	160	180	2080	2880	4960
	мармелад	15	15	195	240	435
хлеб пшеничный	25	30	325	480		805

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	1.51		-1.51
фарш готовый	кг	1.44		-1.44
мясо (говядина)	кг			0.00
птица	кг	1.03		-1.03
фарш минтая	кг	1.33		-1.33
минтай	кг	1.81		-1.81
масло слив	кг	0.49		-0.49
масло раст	л	0.41		-0.41
молоко	л	4.77		-4.77
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.	10		-9.95
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л			0.00
творог	шт.	3		-2.94
сыр	кг			0.00
яйцо	шт.	10		-10
мука пшен	кг	1.11		-1.11
гречка	кг	1.49		-1.49
манка	кг	0.04		-0.04
пшено	кг			0.00
рис	кг			0.00
перловка	кг			0.00
геркулес	кг			0.00
полба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг	0.59		-0.59
сахар песок	кг	0.62		-0.62
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг			0.00
какао	кг			0.000
кофе	кг	0.066		-0.066
заварка	кг	0.013		-0.013
томат паста	кг	0.066		-0.066
дрожжи	кг	0.007		-0.007
соленые огурцы	кг			0.00
сок	л	2.9		-2.88
соль	кг	0.09		-0.09
картофель	кг	5.83		-5.83
зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг	0.55		-0.55
лук	кг	1.88		-1.88
морковь	кг	3.17		-3.17
яблоки	кг	0.42		-0.42

15.03.2022.

фрукты свежие	кг			0.00
повидло	л	0.29		-0.29
свежеморож. Фрукты	кг	0.35		-0.35
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.25		-0.25
батон нарезной	кг	0.81		-0.81
хлеб пшеничный	кг	1.14		-1.14
хлеб ржаной	кг	1.51		-1.51
капуста морская	кг			0.00
сок 0,125	шт	13.00		-13
кукуруза к/с	кг			0.00
мармелад	кг	0.44		-0.44
курага	кг			0.00
капуста цветная	кг			0.00

меню на 8 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудни ки	ИТОГО
Дата	16.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое второе
				14	16		
ЗАВТРАК							
Каша манная							
манка		18	22.58	252	361.28		613.28
молоко		123	158	1722	2528		4250
Сахар		3.5	4.5	49	72		121
соль		0.7	0.9	9.8	14.4		24.2
масло сливочное		5	5	70	80		150
какао с молоком							
какао		1.7	2	23.8	32		55.8
сахар		5	6	70	96		166
молоко		90	110	1260	1760		3020
вода		67	80	938	1280		2218
бутерброд с маслом, сыром							
батон нарезной		25	30	350	480		830
масло сливочное		5	5	70	80		150
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Сок		125	180	1750	2880		4630
ОБЕД							
Винегрет с солеными огурцами	картофель	13.76	20.64	192.64	330.24		522.88
	свекла	10.2	15.3	142.8	244.8		387.6
	морковь	7.56	11.4	105.84	182.4		288.24
	огурцы соленые	14.56	21.84	203.84	349.44		553.28
	масло растит.	2.4	3.6	33.6	57.6		91.2
	лук	7.14	10.71	99.96	171.36		271.32
щи со свежей капустой, картофелем с мяс. фрикад. Со сметаной							
говядина (котлетное)		11.9	11.9	166.6	190.4	71.4	428.4
капуста		37.5	50	525	800	300	1625
картофель		23.94	31.92	335.16	510.72	191.52	1037.4
морковь		7.5	12.5	105	200	75	380
лук		7.14	9.52	99.96	152.32	57.12	309.4
масло раст.		3	4	42	64	24	130
сметана		5	7	70	112	42	224
соль		1	1.5	14	24	9	47
фарш		11.4	11.4	159.6	182.4	68.4	410.4
бульон		120	140	1680	2240	840	4760
Тефтели куриные с рисом	куры/цыплята потрош	39.1	48.8	547.4	780.8	0	1328.2
	фарш куриный	25.4	31.7	355.6	507.2	0	862.8
	рис	3.4	4.2	47.6	67.2	0	114.8
	мука	2.8	3.5	39.2	56	0	95.2
	вода	5	7	70	112	0	182
	соль	0.2	0.3	2.8	4.8	0	7.6
	масло раст.	1.2	1.5	16.8	24	0	40.8
	лук	8.64	10.8	120.96	172.8	0	293.76

соус сметанный томатный	сметана	5	6.25	70	100		170
	мука	1.5	1.9	21	30.4		51.4
	томатная паста	0.8	1	11.2	16		27.2
	соль	0.16	0.2	2.24	3.2		5.44
макаронки отв.	макаронки	38.5	45.5	539	728		1267
	вода	231	275	3234	4400		7634
	масло сливочное	3	3	42	48		90
	соль	1.1	1.3	15.4	20.8		36.2
компот из изюма	изюм	15	18	210	288		498
	вода	152	183	2128	2928		5056
	сахар	5	6	70	96		166
хлеб ржаной		40	45	560	720	270	1550
ПОЛДНИК							
печенье		20	40	280	640		920
молоко кипяченое		158	189	2212	3024		5236
УЖИН							
омлет натуральный	яйцо	138	138	1932	2208		4140
	молоко	40	40	560	640		1200
	масло сливочное	5	5	70	80		150
	соль	0.7	0.7	9.8	11.2		21
чай с сахаром, лимоном	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2		12.8
	сахар	5	6	70	96		166
	лимон	5.55	8	77.7	128		205.7
	вода	150	180	2100	2880		4980
фрукты свежие		128.25	135	1795.5	2160		3955.5
хлеб пшеничный		25	30	350	480		830

продукты к выдаче	ед.из м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	0.43		-0.43
фарш готовый	кг	0.41		-0.41
мясо (говядина)	кг			0.00
птица	кг	1.33		-1.33
фарш куриный	кг	0.86		-0.86
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.54		-0.54
масло раст	л	0.26		-0.26
молоко	л	13.71		-13.71
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л	0.39		-0.39
творог	шт.			0.00
сыр	кг			0.00
яйцо	шт	86		-86
мука пшен	кг	0.15		-0.15
гречка	кг			0.00
манка	кг	0.61		-0.61
рис	кг	0.11		-0.11
перловка	кг			0.00
геркулес	кг			0.00
горох	кг			
пшеничная	кг			
полба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.62		-0.62
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макаронны	кг	1.27		-1.27
печенье	кг	0.92		-0.92
вафли	кг			0.00
какао	кг	0.06		-0.06
кофе	кг			0.00
заварка	кг	0.013		-0.013
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг			0.000
сок	л	2.9		-2.880
соль	кг	0.14		-0.14
картофель	кг	1.6		-1.56
томат паста	л	0.03		-0.03
сол.огурцы	л	0.55		-0.55
зеленый горошек	кг			0.00
капуста	кг	1.63		-1.63
лук	кг	0.87		-0.87

16.03.2022.

морковь	кг	0.67		-0.67
свекла	кг	0.39		-0.39
фрукты	кг	3.96		-3.96
яблоки	кг			0.00
лимон	кг	0.21		-0.21
кисель	кг			0.00
сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг	0.50		-0.50
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	0.83		-0.83
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
капуста морская	кг			0.00
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,2	шт	14.00		-14.00
курага	кг			0.00
лапша	кг			0.00
капуста цветная	кг			0.00

меню на 9 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудни ки	ИТОГО
Дата	03.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД		
				14	16	6	первое второе
ЗАВТРАК							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВ.							
крупка пшеничная	18	22.5	252	360			612
молоко	70	90	980	1440			2420
вода	53	68	742	1088			1830
Сахар	3.5	4.5	49	72			121
соль	0.7	0.9	9.8	14.4			24.2
масло сливочное	5	5	70	80			150
чай с молоком, с сахаром							
заварка	0.4	0.45	5.6	7.2			12.8
сахар	5	6	70	96			166
молоко	76.6	92	1072.4	1472			2544.4
вода	75	90	1050	1440			2490
бутерброд с маслом							
батон нарезной	25	30	350	480			830
сыр	5.1	5.1	71.4	81.6			153
масло сливочное	5	5	70	80			150
2-ОЙ ЗАВТРАК							
сок	125	180	1750	2880			4630
ОБЕД							
салат из квашеной капусты	капуста квашеная	34.32	57.2	480.48	915.2		1395.68
	сахар	1.5	2.5	21	40		61
	лук	3.6	6	50.4	96		146.4
	масло раст.	1.5	2.5	21	40		61
Рассольник ленинградский на м/б со сметаной	картофель	59.85	79.8	837.9	1276.8	478.8	2593.5
	перловая крупа	6	8	84	128	48	260
	огурцы соленые	16.38	21.84	229.32	349.44	131.04	709.8
	сметана	6	7	84	112	42	238
	морковь	7.5	10	105	160	60	325
	лук	3.57	4.76	49.98	76.16	28.56	154.7
	масло раст	2	3	28	48	18	94
	бульон	114	152	1596	2432	912	4940
соль	0.8	1	11.2	16	6	33.2	
Гуляш из отварной говядины	говядина (лопатка б/к)	48	56	672	896	0	1568
	вода	22.5	26.3	315	420.8	0	735.8
	мука	1.5	1.8	21	28.8	0	49.8
	масло раст.	2	2.3	28	36.8	0	64.8
	лук	6.36	7.3	89.04	116.8	0	205.84
	соль	0.5	0.6	7	9.6	0	16.6
	морковь	13.1	15.4	183.4	246.4	0	429.8
картофель ное пюре	картофель	136.8	171	1915.2	2736	0	4651.2
	молоко	18.96	23.7	265.44	379.2	0	644.64
	масло слив.	4.2	5	58.8	80	0	138.8
	соль	0.45	0.55	6.3	8.8	0	15.1
кисель	кисель	17.5	21	245	336		581
	Сахар	5	6	70	96		166
	вода	150	180	2100	2880		4980
хлеб ржаной	40	45	560	720	270	1550	

ПОЛДНИК						
слойка сладкая						
тесто	мука	22.4	32	313.6	512	825.6
	яйцо	2.1	3	29.4	48	77.4
	масло слив.	1.75	2.5	24.5	40	64.5
	молоко	8.75	12.5	122.5	200	322.5
	сахар	0.7	1	9.8	16	25.8
	дрожжи	0.28	0.4	3.92	6.4	10.32
	соль	0.28	0.4	3.92	6.4	10.32
прослойка	сахар	3.5	5	49	80	129
	масло слив.	1.75	2.5	24.5	40	64.5
	яйцо для смазки изд.	0.6	0.9	8.4	14.4	22.8
	масло растит.	0.1	0.13	1.4	2.08	3.48
напиток ацидофильный		155	185	2170	2960	5130
УЖИН						
Запеканка рисовая с творогом						
творог		40.4	45.5	565.6	728	1293.6
соль		0.2	0.25	2.8	4	6.8
рис		32	37	448	592	1040
молоко сгущенное		20	25	280	400	680
яйцо		5.16	6	72.24	96	168.24
Сахар		5	6	70	96	166
масло сливочное		3.5	4	49	64	113
сухари панировочные		3.5	4	49	64	113
сметана		3.5	4	49	64	113
фрукты свежие (яблоки)		108.3	114	1516.2	1824	3340.2
Чай с сахаром	чай весовой	0.4	0.45	5.6	7.2	12.8
	сахар	5	6	70	96	166
хлеб пшеничный		25	30	350	480	830

продукты к выдаче	ед.из-м	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход
мясо (говядина)	кг	1.57		-1.57
птица	кг			0.00
горбуша	кг			0.00
минтай	кг			0.00
масло слив	кг	0.68		-0.68
масло раст	л	0.22		-0.22
молоко	л	5.93		-5.93
молоко сгущ	л	0.68		-0.68
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.	11		-11.40
сметана	л	0.35		-0.35
творог	шт.	5		-5.17
сыр	кг	0.15		-0.15
яйцо	шт	6		-6
мука пшен	кг	0.88		-0.88
гречка	кг			0.00
манка	кг			0.00
рис	кг	1.04		-1.04
пшено	кг			0.00
перловка	кг	0.26		-0.26
пшеничная	кг	0.61		
полба	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	1.00		-1.00
вермишель (звездочка)	кг			0.00
макароны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
вафли	кг			0.00
какао	кг			0.00
кофе	кг			0.000
заварка	кг	0.026		-0.026
лимонная кислота	кг			0.000
дрожжи	кг	0.010		-0.010
шиповник	кг			0.000
сок	л	2.88		-2.88
соль	кг	0.106		-0.11
картофель	кг	7.24		-7.24
томат паста	л			0.00
сол.огурцы	л	0.71		-0.71
зеленый горошек	кг			
капуста квашеная	кг	1.40		-1.40
лук	кг	0.51		-0.51
морковь	кг	0.75		-0.75
свекла	кг			0.00
фрукты	кг			0.00
яблоки	кг	3.34		-3.34
лимон	кг			0.00
кисель	кг	0.58		-0.58
свежеморож фрукты	кг			0.00

03.03.2022.

изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг	0.11		-0.11
батон нарезной	кг	0.83		-0.83
хлеб пшеничный	кг	0.83		-0.83
хлеб ржаной	кг	1.55		-1.55
кукуруза консерв	кг			0.00
сок 0,125	шт	14		-14.00
огурцы св	кг			0.00
икра баклажанная	кг			0.00
курага	кг			0.00

меню на 10 день		ГРАММ НА 1 РЕБЕНКА		КОЛ-ВО ДЕТЕЙ		Сотрудники	ИТОГО
Дата	04.03.2022.	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	САД	6	первое
				13	16		второе
ЗАВТРАК							
каша геркулесовая							
геркулес		18	22.5	234	360		594
молоко		123	158	1599	2528		4127
Сахар		3.5	4.5	45.5	72		117.5
соль		0.7	0.9	9.1	14.4		23.5
масло сливочное		5	5	65	80		145
Кофейный напиток							
кофе		2	2.5	26	40		66
сахар		5	6	65	96		161
молоко		75	90	975	1440		2415
вода		90	108	1170	1728		2898
бутерброд с сыром с маслом							
батон нарезной		25	30	325	480		805
масло сливочное		5	5	65	80		145
2-ОЙ ЗАВТРАК							
СОК		125	180	1625	2880		4505
ОБЕД							
Салат из зеленого горошка к/с							
зеленый горошек к/с		48.1	80.16	625.3	1282.6		1907.86
масло раст.		1.5	2.5	19.5	40		59.5
Суп лапша домашняя на кур/бульоне с мясн. фрикадельками							
Фрикадельки	говядина (котлетное)	11.9	11.9	154.7	190.4	71.4	416.5
	фарш готовый	11.4	11.4	148.2	182.4	68.4	399
	лук	1.19	1.19	15.47	19.04	7.14	41.65
	яйцо	0.96	0.96	12.48	15.36	5.76	33.6
	соль	0.1	0.1	1.3	1.6	0.6	3.5
лапша готовая		12	16	156	256	96	508
морковь		7.5	10	97.5	160	60	317.5
лук		7.14	9.52	92.82	152.32	57.12	302.26
масло раст.		3	4	39	64	24	127
соль		0.5	1	6.5	16	6	28.5
бульон или вода		143	190	1859	3040	1140	6039
Биточки "Домашние"	птица	71.4	95.15	928.2	1522.4		2450.6
	фарш куриный	47.26	66.1	614.38	1057.6		1671.98
	масло раст.	2.3	3	29.9	48		77.9
	морковь	14.1	18.75	183.3	300		483.3
	яйцо	0.72	0.96	9.36	15.36		24.72
	лук	10.8	14.4	140.4	230.4		370.8
	мука	4.5	6	58.5	96		154.5
	соль	0.5	0.66	6.5	10.56		17.06
овощей	морковь	24	30	312	480	0	792
	лук	20.4	24	265.2	384	0	649.2
	масло растительное	4	5	52	80	0	132

Рагу из	капуста свежая	16.8	21	218.4	336	0	554.4
	соль	0.6	0.75	7.8	12	0	19.8
	картофель	71.5	94.5	929.5	1512	0	2441.5
Соус	масло сливочное	2.11	2.4	27.43	38.4		65.83
	мука	1.58	1.8	20.54	28.8		49.34
	морковь	2.63	3	34.19	48		82.19
	лук	1.26	1.44	16.38	23.04		39.42
	томатная паста	2.1	2.4	27.3	38.4		65.7
	сахар	0.35	0.4	4.55	6.4		10.95
	соль	0.35	0.4	4.55	6.4		10.95
	вода	35	40	455	640		1095
Напиток из красной	красная смородина	10	12	130	192		322
	Сахар	5	6	65	96		161
	вода	152	183	1976	2928		4904
хлеб ржаной		40	45	520	720	270	1510
ПОЛДНИК							
крекер		15	20	195	320		515
молоко кипяченое		158	189	2054	3024		5078
УЖИН							
суфле рыбное							
суфле рыбное	рыба (минтай)	58.8	81.6	764.4	1305.6		2070
	фарш минтая	43.2	60	561.6	960		1521.6
соус	молоко	4.5	6.3	58.5	100.8		159.3
	яйцо	9.6	13.44	124.8	215.04		339.84
	масло слив.	0.7	1	9.1	16		25.1
	масло раст.	1.5	2	19.5	32		51.5
	соль	0.9	1	11.7	16		27.7
	мука	0.7	1	9.1	16		25.1
	сыр мягкий	8.16	11.42	106.08	182.72		288.8
	сметана	3.75	5	48.75	80		128.75
каша гречневая вязкая	гречка	27.5	32.5	357.5	520		877.5
	вода	88	104	1144	1664		2808
	масло сливочное	3	3	39	48		87
	соль	0.28	0.3	3.64	4.8		8.44
хлеб пшеничный		25	30	325	480		805
Напиток из шиповника	шиповник растворимый	1.1	1.35	14.3	21.6		35.9
	сахар	5	6	65	96		161
	вода	150	180	1950	2880		4830

продукты к выдаче	ед.и зм	ИТОГО на день	Выдано	Перерасход (экономия)
мясо (котлетное)	кг	0.42		-0.42
фарш готовый	кг	0.40		-0.40
фарш куриный	кг	1.67		-1.67
птица	кг	2.45		-2.45
фарш мятная	кг	1.52		-1.52
минтай	кг	2.07		-2.07
масло слив	кг	0.47		-0.47
масло раст	л	0.45		-0.45
молоко	л	11.78		-11.78
молоко сгущ	л			0.00
кефир	шт.			0.00
ряженка	шт.			0.00
катык	шт.			0.00
напиток ацидофильный	шт.			0.00
сметана	л	0.13		-0.13
творог	шт.			0.00
сыр мягкий	кг	0.29		-0.29
яйцо	шт.	8		-8
мука пшен	кг	0.23		-0.23
гречка	кг	0.88		-0.88
манка	кг			0.00
рис	кг			0.00
пшено	кг			0.00
геркулес	кг	0.59		-0.59
горох	кг			0.00
пшеничная	кг			0.00
кукурузная крупа	кг			0.00
сахар песок	кг	0.61		-0.61
макаронны	кг			0.00
печенье	кг			0.00
крекер	кг	0.52		-0.52
какао	кг			0.000
кофе	кг	0.066		-0.066
заварка	кг			0.000
дрожжи	кг			0.000
шиповник растворимый	кг	0.04		-0.04
сок	л	2.9		-2.88
соль	кг	0.14		-0.14
картофель	кг	2.44		-2.44
томат паста	л	0.07		-0.07
сол.огурцы	л			0.00
капуста	кг	0.55		-0.55
лук	кг	1.40		-1.40
морковь	кг	1.67		-1.67
лимон	кг			0.00
повидло	л			0.00
красная смородина	кг	0.32		-0.32

04.03.2022.

сухофрукты	кг			0.00
изюм	кг			0.00
урюк	кг			0.00
сухари панировочные	кг			0.00
батон нарезной	кг	0.81		-0.81
хлеб пшеничный	кг	0.81		-0.81
хлеб ржаной	кг	1.51		-1.51
капуста морская	кг			0.00
зеленый горошек к/с	кг	1.91		-1.91
сок 0,125	шт	13		-13
огурцы св	кг			0.00
икра кабачковая	кг			0.00
курага	кг			0.00
лапша	кг	0.51		-0.51